

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist eine Spiegelung des Dickdarms (KOLOSKOPIE) vorgesehen. Eine zuverlässige Untersuchung ist nur bei einer gründlichen Reinigung des Dickdarms möglich. Wir bitten Sie, folgende Anleitung zur Darmreinigung **sorgfältig** zu lesen und **genau** einzuhalten.

Sollten Sie Ihren Untersuchungstermin nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte mindestens 3 Tage vorher Bescheid, damit wir den Termin neu belegen können.

## VORBEREITUNG zur DARMSPIEGELUNG

- Setzen Sie bitte möglichst 1 Woche vor der Untersuchung, nach Rücksprache mit dem Arzt Ihre blutverdünnenden Medikamente (z.B. Aspirin®, ASS, Marcumar) ab. Nehmen Sie Gerinnungshemmer oder sind Diabetiker, rufen Sie uns bitte rechtzeitig an, damit das diesbezügliche Vorgehen besprochen werden kann!
- Bitte essen Sie mindestens 3 Tage vor der Untersuchung keine Kerne, Körner oder körnerhaltige Speisen mehr (z.B. Müsli, Vollkornbrot, Kernobst).

### Am TAG vor der Untersuchung

- Frühstück ohne Müsli, Vollkornbrot, Nüsse, Obst (Eier, Weißbrot, Joghurt, Käse sind OK).
- Mittags bitte nur klare Gemüsebrühe ohne Einlage (z.B. Nudeln, Reis, Fleisch).

→ **Danach darf bis zur Untersuchung nichts mehr gegessen werden!**

- Trinken Sie bis 16:00 Uhr 2 Liter klare Flüssigkeit (z.B. Wasser, Saft oder Tee).

- Um **16:00 Uhr** lösen Sie **1 Flasche PHOSPHO SODA® in 200ml Wasser** auf und trinken diese innerhalb von 10 Minuten. Abends kann eine klare Gemüsesuppe eingenommen werden.
- Bis 21:00 Uhr **mindestens weitere 2 Liter klare Flüssigkeit** trinken, z.B. Wasser, Tee, Apfelsaft, heller Orangen- oder Multivitaminsaft. Sie können die Getränke auch zuckern, um einem Blutzuckerabfall vorzubeugen (typische Anzeichen sind Schwäche, Heißhunger, Zittern, Übelkeit).  
Bitte keinen Kaffee, schwarzen oder grünen Tee, Rotwein oder Milch trinken! Ein Glas Weißwein oder ein helles Bier sind erlaubt, keine Spirituosen!

Das Abführmittel führt in der Regel innerhalb von 2 Stunden (selten bis zu 6 Stunden) zu mehrmaligen Stuhlentleerungen. Sie sollten stets schnell eine Toilette erreichen können.

### Am TAG der Untersuchung

- **Bitte weiterhin NICHTS essen!** Medikamente sind wie bisher einzunehmen (ausgenommen Blutzucker senkende und Blut verdünnende Medikamente). Die Wirksamkeit der „Pille“ kann herabgesetzt sein, sie sollte jedoch wie gewohnt eingenommen werden.
- **5 Stunden vor der Untersuchung** wie am Vortag **1 Flasche PHOSPHO SODA® in 200ml Wasser** auflösen und in 10 Minuten trinken.

→ **Danach bitte nicht mehr hinlegen oder lange sitzen, in Bewegung bleiben!**

- Trinken Sie anschließend innerhalb von 2 Stunden mindestens **2 Liter klare Flüssigkeit** z.B. Wasser, Tee, Apfelsaft, heller Orangen- oder Multivitaminsaft.

→ **2 Stunden vor dem Termin bitte nichts mehr trinken und nicht rauchen.**

Die Darmspiegelung kann nach Abklingen der Darmbewegungen, also etwa 2 Stunden nach dem Trinken der letzten Flüssigkeit durchgeführt werden. Bei längerer Anreise fangen Sie bereits eine Stunde früher mit dem Trinken an. Kommen Sie nicht mit dem eigenen Auto zu uns, da die Fahrtauglichkeit eingeschränkt ist. Sie können 1 bis 2 Stunden nach der Untersuchung mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Taxi oder in Begleitung nach Hause fahren.

Als Nebenwirkungen des Abführmittels können Übelkeit, Erbrechen, Völlegefühl und allergische Reaktionen mit oder ohne Hautausschlag auftreten. Informieren Sie uns bitte, wenn Sie andere Nebenwirkungen bei sich beobachten oder Unklarheiten auftreten.