



**GASTROENTEROLOGIE  
M Ü N C H E N**  

---

**ENDOSKOPIE  
AM MARIENPLATZ**

**Dr. med. Andrea-Carlo Pesarini**  
**Medizinisches Versorgungszentrum**  
Innere Medizin - Gastroenterologie  
Rosenstrasse 6 • 80331 München  
Fon: +49 – (0)89 – 23 887 887  
Fax: +49 – (0)89 – 23 887 888

## Preparazione per la Coloscopia

Una settimana prima dell'esame evitare Aspirina, ASS, Godamed, Plavix, Iscover o Marcumar. 3 giorni prima dell'esame si prega di non mangiare semi, kiwi, uva, "muesli", pane o panini integrali.

### Il giorno prima dell'esame

Di mattina un panino bianco oppure una fetta di pane bianco con burro e marmellata ed una tazza di tè o caffè, per il resto della giornata si prega di non mangiare più niente. Durante il giorno bere circa 2 litri di liquidi chiari (p.e. brodo - anche vegetale -, senza aggiunte cioè senza pasta, riso ecc.), tè di menta, camomilla od altri sapori, acqua di rubinetto od acqua minerale non gassata. **La prima bottiglia di PHOSPHO SODA®** è da bere diluita con un bicchiere d'acqua circa alle ore 16.00. Aspettate una mezz'ora dopodiché bere nuovamente almeno 2 litri di liquidi fino a sera (ca. fino alle ore 21:00).

### Il giorno dell'esame

Purtroppo non può ancora mangiare niente. È consentito il bere di liquidi limpidi. Bevette prima una tazza di tè o d'acqua, poi si prega di bere **la seconda bottiglia di PHOSPHO SODA®** diluita con dell'acqua circa 5 ore prima dell'esame. Dopo mezzora bevete ancora almeno 2 litri di tè o d'acqua. Non bere sdraiati o seduti, ma in piedi. Per favore finite di bere 2 ore prima dell'esame.

### Attenzione per il giorno dell'esame

- Non venite con la propria autovettura, poiché un'eventuale iniezione prima dell'esame potrebbe ridurre la vostra idoneità alla guida.
- Se siete portatori di lenti a contatto si prega di lasciare a casa le lenti a contatto.
- Vi preghiamo di portare con voi della biancheria intima pulita.
- Pazienti in trattamento insulinico sono invitati ad accordarsi con noi o con il loro medico di famiglia per quanto riguarda la dose di insulina necessaria.
- Per le donne che prendono la pillola anticoncezionale: il purgante può pregiudicare il potere anticoncezionale della pillola!
- **La preghiamo gentilmente di informarci in tempo prima dell'esame (con un minimo di 3 giorni) qualora non potrebbe rispettare l'appuntamento per evitare inutili costi e tempi di attesa per altri pazienti.**