



Подготовка колоскопии

За 7 дней до обследования нельзя принимать аспирин=Aspirin, ацетилсалициловую кислоту=ASS, годамед=Godamed, плавикс=Plavix, исковер=Iscover, или маркумар=Marcumar. За 3 дня до обследования нельзя есть зерен, помидоров, киви, винограда, мюсли, хлеба с зернами или булочек с зернами.

За день до обследования

Утром съесть половинку белой булочки или полкусочка белого хлеба с маслом и вареньем, а также выпить одну чашку чая, а кроме этого, к сожалению, после завтрака больше ничего есть нельзя. В течение дня по частям выпить всего от 2 до 3 литров жидкости: или светлого бульона, или куриного бульона, или растворимого бульона, или сухого бульона в кубиках фирмы Магги или Кнорр без добавок, т. е. без вермишели, риса и т. п., а из чаевых сортов мятный или ромашковый чай, а также водопроводную воду или негазированную воду. Примерно в 16:00 часов нужно **первую бутылку PHOSPHO SODA®** разбавить в 200 мл воды и выпить в течении 10 минут. После этого нужно до 21:00 выпить от 2 до 3 литров жидкости.

День обследования

К сожалению, вам все еще не разрешается есть. Пить чистую воду можно. Сначала выпейте чашку чая или воды, потом следует примерно за 5 часа до появления у врача к назначенному им сроку разбавить водой или чаем **вторую бутылку PHOSPHO SODA®** и выпить ее. После этого опять пить много чая или воды всего 2 литра. За два часа до назначенного врачом срока больше н и ч е г о не пить.

В день обследования просим вас учитывать следующее:

- Не приезжайте на обследование за рулем собственного автомобиля, потому что после возможного укола перед обследованием ваша способность к вождению автомобиля может быть ограничена.
- Если вы пользуетесь контактными линзами, то оставьте их дома и наденьте свои очки.
- Принесите с собой, пожалуйста, свежее нижнее белье и полотенце.
- Пациентам, принимающим инсулин, следует согласовать дозу инсулина со своим участковым врачом (Hausarzt) или с нами.
- У женщин, принимающих противозачаточные таблетки, слабительные могут привести к недостаточности действия гормональных средств.
- **Просим вас заблаговременно, но не позднее чем за 72 часа до обследования, предупредить нас, если вы не можете прибыть к назначенному сроку, чтобы избежать излишних ожиданий в интересах других пациентов.**